



Narva Fight 9 oktober

Välkomna till Narva Fight!

Här beskriver vi hur vi ska genomföra tävlingen.

- Antalet matcher** Begränsas till maximalt 16 st med 4 matcher/timme. Start kl 13.00 och slut 17.00. Bufferttid 17.00-17.30.
- Antalet coacher** Begränsas till 2 coacher/klubb.
- Förhindrande av smittspridning**
- Saneringsstationer med handsprit finns utspridda i hallen, vid primär uppvärmningsyta (Brygghuset), i omklädningsrum samt i sjukvårdsrum.
 - Latexhandskar finns vid primär uppvärmningsyta, i respektive hörna och i sekretariatet.
 - Ansiktsmasker finns vid primär uppvärmningsyta och i sekretariatet, för samtliga närvarande på tävlingen.
 - Samtliga närvarande på tävlingen uppmanas att hålla 2-metersregeln (gäller ej boxare) enligt Folkhälsomyndighetens Föreskrifter.
- Läkarundersökning och invägning** Sker 09.00-11.00. Efter avklarad läkarkontroll sker invägning enligt nedanstående anvisning.
- Ingen coach tillåts att närvara vid läkarkontroll och invägning!
 - Boxarna samlas utspridda i hallen. De kallas en och en för läkarkontroll som sker i rummet nedanför receptionen.
 - Efter läkarkontrollen går boxaren till invägningen.
 - Boxare **skall** väga den anmälda matchvikten, för att få tävla. Det ges alltså ingen möjlighet till att väga över.
 - Boxare skall avtåga från Narva BK direkt efter det att invägningen är genomförd.
- Uppvärmningsytor**
- Primär uppvärmningsyta, våning 3 i Brygghuset**
 Norrtullsgatan 12N, 43 m från Narva BK.
 Samtliga boxare och coacher samlas där inför tävlingen.
 Funktionär finns på plats! Stigges tel: 0702303589
 På den primära uppvärmningsytan sker allmän och förberedande uppvärmning.
- Sekundär uppvärmningsyta, Narva BK.**
 För den slutliga uppvärmningen innan match används ytan utanför damernas omklädningsrum. Där får endast de två boxarna som ska tävla i nästkommande match närvara, samt deras respektive coacher.
 Matchhandskarna finns i anslutning till den sekundära uppvärmningsytan.



Narva Fight 9 oktober

Logistik för tävlingens genomförande

Boxarna värmer upp på, eller vid, anvisad primär uppvärmningsyta. Tvåmetersregeln skall hållas!

1. Kl. 12.45 kallas boxarna med coacher för de första 2 matcherna ner till Narva BK.
2. Match 1. Blå och röd boxare samt coacher går till ringhörnorna.
3. Match 2 boxare och coacher går sekundär uppvärmningsyta och värmer upp.
4. När match 1 är klar kallas match 3 boxare och coacher ner från Brygghuset till sekundära uppvärmningsytan. Match 2:s boxare och coacher går till resp. ringhörna.
5. På så sätt fortgår tävlingen till sista matchen.

Handskar och hjälm

- Narva BK tillhandahåller handskar som saneras efter varje match. Respektive tävlande förening tar med sig hjälm till boxaren.
Se även regelverk.

Väta och blod i ringen

- Respektive coach ansvarar för att det ska vara avtorkat i hörnan innan rondstart.
- Funktionärer ansvarar för att torka av ringgolvet och hörnor i efter varje match.

Dusch

- Vid absolut nödvändighet kan boxarna dusha.
- Tiden i omklädningsrummet begränsas till 10 min.

Sjukvårdsrum

Möjlighet till att behandla skador och eventuell sjukdom finns i rummet nedan receptionen.

Funktionärer

Förutom funktionärer såsom domare och sekretariat finns:

- funktionärer i brygghuset som ska meddela boxare och coach när det är deras tur att boxas, samt
- en funktionär som tar emot boxare och coach i dörren till Narva BK. Den hänvisar boxare och coach till den sekundära uppvärmningsytan.

Streaming

Ingen publik kommer närvara.
Streaming av tävlingen läggs ut på
<https://www.facebook.com/groups/narvabk/>

Må bästa kvinna/man vinna!!!
Narva BK:s Tävlingsledning
Christer Ringblom tel: 0733-68 69 59